

Tokyo Friendly Cup

夏うでだめし IN TOKYO



大会日時	令和 7年 6月 8日 (日)
大会会場	赤羽体育館
大会共催	NPO 法人東京都ドッジボール協会
大会主管	東京都ドッジボール協会
協 力	トリックスターズ・アリア株式会社 株式会社草庵 エム・オーエス企画

大会概要

名称	Tokyo Friendly Cup 夏うでだめし IN TOKYO		
大会日時	令和 7年 6月 8日(日) AM9:00~PM5:00		
大会会場	赤羽体育館 東京都北区志茂 3-46-16		
後援	北区教育委員会・東京都教育委員会・一般財団法人東京都レクリエーション協会		
共催	NPO法人東京都ドッジボール協会 夏うでだめし IN TOKYO 実行委員会		
主管	東京都ドッジボール協会		
協力	トリックスターズアリア株式会社 株式会社草庵 エム・オーエス企画		
構成	東京都及び関東近県の小学生3~6年生までの混成チーム		

参加チーム数 20チーム

試合数 リーグ戦 40試合
決勝トーナメント戦 19試合

- 競技規則
- 1・ルールは日本ドッジボール協会公式ルールに則る。
 - 2・今大会の審判は帯同審判制にて行ないます。皆様のご協力をお願いします。
 - 3・今大会は、下記のように試合を実施する。
予選リーグは5分1セットマッチ
決勝トーナメントは5分1セットマッチ。
(時間によって決勝、準決勝は5分3セットマッチ)
 - 4・チームの構成は下記の通りとする。
①・エントリーは12~20名とする。試合はエントリー20名中の12名で行う。
②・監督・コーチ・マネージャーは各1名とする。
 - 5・競技フロアへ降りることが出来るのは、選手20名、監督コーチ3名の最大23名までとする。フロアに降りる場合、必ずゴム底の体育館履きを着用すること。
 - 6・予選リーグでは勝ち点制を採用し順位を決定する。
(勝ち2点・分1点・負け0点とする。全チームがトーナメント戦へ進出する。勝ち点の合計が同じ場合は、各試合終了時の味方内野人数の多い方・直接対決の勝者・各試合終了時の相手人数の少ない順で順位を決する。)
 - 7・決勝トーナメント戦ではセットごとに勝敗を決する。セット終了時内野人数が同数の場合Vポイントゲームを行う。(ジャンプボールで再開し、最初にアウトをとったチームの勝ち)
 - 8・審判への抗議は一切認めない。
- 出場資格
- 1・2025年4月2日現在、小学生3~6年生であること 3年生単独は不可。
 - 2・選手全員が「スポーツ安全保険」又は準じた傷害保険に加入していることが望ましい。万一事故等の場合、主催者は責任を負いません。あらかじめご了承ください。
- 表彰
- 決勝トーナメント優勝・準優勝・3位・3位
賞状およびトロフィー(参加賞副賞は有りません。予めご了承ください。)

株式会社草庵は、ドッジボールを通じ、
青少年の健全な育成をサポート致します。

仕出弁当・宅配弁当・研修弁当・ロケ弁

季節のお弁当・厳選された定番弁当等、各種豊富に取り揃えております。



大会役員

大会実行委員長	瀬尾 泰広	東京都ドッジボール協会	理事長	
大会副実行委員長	吉田 直人	東京都ドッジボール協会	副理事長	
	河津妃扶美	東京都ドッジボール協会	副理事長	
大会実行委員	長谷川厚夫	東京都ドッジボール協会	顧問	
	波多野翔太	東京都ドッジボール協会	理事	
	新保 遼輔	東京都ドッジボール協会	理事	
	下村 浩子	東京都ドッジボール協会	理事	
	長谷川佳代	東京都ドッジボール協会	理事	
	角田 幸数	東京都ドッジボール協会	競技顧問	
競技委員長	草木 謙示	東京都ドッジボール協会		
審判員	鈴木 彩音	山際 崇	吉田 信一郎	杉浦 裕一
	加納 正裕	本間 知子	曾根原 一郎	阿部 健次
	緒方 真実	中野 美保	本田 健生	漁野 祐太
	国仲 哲宏	塩月 綾	平宮 譲	佐藤 晶穂
	竹鼻 潤	藤林 さくら	染谷 忍	川本 龍司
	横井 隼二郎	金子 豊	陳之内 麗乃	齊藤 世樹
	菊池 詩杏	上原 さや香	森山 朋子	瀬戸口 京子
大会事務局	吉田 隼也	NPO 法人東京都ドッジボール協会	理事長	
	吉田 葉子	NPO 法人東京都ドッジボール協会	事務局長	
	吉田 可苗	NPO 法人東京都ドッジボール協会		
本部記録	IVY FIRES D.C 保護者			
会場準備	Groovy Stars 保護者			
記録用写真撮影	山形 祐一	東京都ドッジボール協会		

夢を掴もう!

ヒノマルはドッジボールを通じ、青少年の健全な育成をサポート致します。



ヒノマルグループ



夏うでだめし リーグ表

	A リーグ	1	2	3	4	5	勝	分	負	勝点	内野人数	順位
1	カトラール板橋		-	-	-	-					—	
2	MMDC	-		-	-	-					—	
3	五本松ドッジハンターズA	-	-		-	-					—	
4	ブルーインパルス明石	-	-	-		-					—	
5	IRSFINAL	-	-	-	-						—	

	B リーグ	6	7	8	9	10	勝	分	負	勝点	内野人数	順位
6	葛西ドッジボールクラブ		-	-	-	-					—	
7	ZERO ONE	-		-	-	-					—	
8	RINO☆ADVANCE	-	-		-	-					—	
9	IVY FIRES D.C	-	-	-		-					—	
10	IRINI spirits	-	-	-	-						—	

	C リーグ	11	12	13	14	15	勝	分	負	勝点	内野人数	順位
11	八幡山 BOOMERAN		-	-	-	-					—	
12	大杉POWER'S D.C.	-		-	-	-					—	
13	岩槻ジェニシス	-	-		-	-					—	
14	MM∞-INFINITY	-	-	-		-					—	
15	わかまつTIGERS	-	-	-	-						—	

	D リーグ	16	17	18	19	20	勝	分	負	勝点	内野人数	順位
16	Groovy Stars		-	-	-	-					—	
17	IVY FIRES NEXT	-		-	-	-					—	
18	乙戸ブルーサンダース	-	-		-	-					—	
19	経堂ファイターズ	-	-	-		-					—	
20	YokohamaTOPS	-	-	-	-						—	

株式会社草庵は、ドッジボールを通じ、
青少年の健全な育成をサポート致します。

仕出弁当・宅配弁当・研修弁当・ロケ弁
季節のお弁当・厳選された定番弁当等、各種豊富に取り揃えております。



夏うでだめし タイムテーブル

夏うでだめしタイムテーブル									
8:20	スタッフ・役員集合								
8:30	コート設営・会場設営開始								
9:00	受付開始								
9:20	受付終了 監督会議9:20～								
9:30	開会式								
競技開始時間	Aコート					Bコート			
	左サイド		右サイド			左サイド		右サイド	
9:50	予選1	1	カトラレ板橋	2	MMDC	6	葛西ドッジボールクラブ	7	ZERO ONE
10:00	予選2	11	八幡山 BOOMERAN	12	大杉POWER'S D.C.	16	Groovy Stars	17	IVY FIRES NEXT
10:10	予選3	3	五本松ドッジハンターズA	4	ブルーインパルス明石	8	RINO☆ADVANCE	9	IVY FIRES D.C
10:20	予選4	13	岩槻ジェニシス	14	MM∞-INFINITY	18	乙戸ブルーサンダース	19	経堂ファイターズ
10:30	予選5	1	カトラレ板橋	5	IRSFINAL	6	葛西ドッジボールクラブ	10	IRINI spirits
10:40	予選6	11	八幡山 BOOMERAN	15	わかまつTIGERS	16	Groovy Stars	20	YokohamaTOPS
10:49	予選7	2	MMDC	3	五本松ドッジハンターズA	7	ZERO ONE	8	RINO☆ADVANCE
10:58	予選8	12	大杉POWER'S D.C.	13	岩槻ジェニシス	17	IVY FIRES NEXT	18	乙戸ブルーサンダース
11:07	予選9	4	ブルーインパルス明石	5	IRSFINAL	9	IVY FIRES D.C	10	IRINI spirits
11:16	予選10	14	MM∞-INFINITY	15	わかまつTIGERS	19	経堂ファイターズ	20	YokohamaTOPS
11:25	予選11	1	カトラレ板橋	3	五本松ドッジハンターズA	6	葛西ドッジボールクラブ	8	RINO☆ADVANCE
11:34	予選12	11	八幡山 BOOMERAN	13	岩槻ジェニシス	16	Groovy Stars	18	乙戸ブルーサンダース
11:43	予選13	2	MMDC	4	ブルーインパルス明石	7	ZERO ONE	9	IVY FIRES D.C
11:52	予選14	12	大杉POWER'S D.C.	14	MM∞-INFINITY	17	IVY FIRES NEXT	19	経堂ファイターズ
12:01	予選15	3	五本松ドッジハンターズA	5	IRSFINAL	8	RINO☆ADVANCE	10	IRINI spirits
12:10	予選16	13	岩槻ジェニシス	15	わかまつTIGERS	18	乙戸ブルーサンダース	20	YokohamaTOPS
12:19	予選17	1	カトラレ板橋	4	ブルーインパルス明石	6	葛西ドッジボールクラブ	9	IVY FIRES D.C
12:28	予選18	11	八幡山 BOOMERAN	14	MM∞-INFINITY	16	Groovy Stars	19	経堂ファイターズ
12:37	予選19	2	MMDC	5	IRSFINAL	7	ZERO ONE	10	IRINI spirits
12:46	予選20	12	大杉POWER'S D.C.	15	わかまつTIGERS	17	IVY FIRES NEXT	20	YokohamaTOPS
	予選終了	予選結果発表							
13:40	T-1		②5位		③4位		④5位		①4位
13:50	T-2		④4位		①5位		②4位		③5位
14:00	T-3		①1位		A-1の勝者		③1位		B-1の勝者
14:10	T-4		A-2勝者		②1位		B-2の勝者		④1位
14:20	T-5		②3位		④2位		④3位		②2位
14:30	T-6		③2位		①3位		①2位		③3位
14:40	T-7		A-3の勝者		A-5の勝者		B-3の勝者		B-5の勝者
14:50	T-8		A-6の勝者		A-4の勝者		B-6の勝者		B-4の勝者
15:00	T-9		A-7の勝者		A-8の勝者		B-7の勝者		B-8の勝者
15:10	T-10						A-9の勝者		B-9の勝者
15:30	試合終了								
15:40	閉会式								
16:30	完全撤収								

株式会社草庵は、ドッジボールを通じ青少年の健全な育成をサポート致します。



仕出弁当・宅配弁当・研修弁当・ロケ弁当
季節のお弁当・厳選された定番弁当等、各種豊富に取り揃えております。

諸注意

- 1・体育館内外での練習は厳禁とします。住宅地域のため騒音の苦情があります。
- 2・代表者が受付を行ってください。
- 3・今大会は帯同審判制となります。審判のご協力をお願い致します。
- 4・館内は全面禁煙です。
- 5・各チームで発生したゴミ等は、各チームが責任を持ってお持ち帰りください。
- 6・試合進行は各チームがスケジュール表に従い、1 試合前までに指定場所へお集まりください。
選手誘導は致しません。ご理解ください。
- 7・表彰について（募集要項に案内のとおり）
優勝・準優勝・3位・3位を表彰します。（賞状・トロフィー）

株式会社草庵は、ドッジボールを通じ青少年の健全な育成をサポート致します。



仕出弁当・宅配弁当・研修弁当・ロケ弁

季節のお弁当・厳選された定番弁当等、各種豊富に取り揃えております。

体育館館内利用事項

- 館内のコンセントは使用禁止（携帯電話・ビデオカメラ・ゲーム機等）
- ゴミは各自持ち帰り、館内常設自販機ゴミ箱へ投棄しないこと
- ロビーでの運動禁止（ボール・器具等の使用禁止）
- 競技所内での水分補給は水、お茶、スポーツドリンクを入れた、蓋付の容器とする
- 入場時、競技者・応援者ともに上履きと履き替えること（体育館のスリッパは使用しない）
- 室内履き、スリッパ、裸足では外出禁止
- 喫煙等で館外へ出る場合、履き替えを励行してください。
- 救急車要請について、軽微の負傷の場合、事務所を通して出動要請をします。
直接救急車の要請は行わないこと
- 大地震等緊急避難を要する場合について
館内放送の指示に従うこと、避難通路は階段から正面玄関・アリーナ南側非常口を利用して避難。
- 大地震の際は震れている間はガラス面から離れてください。
- 観客席では椅子の下へ頭を入れ落下物を避けてください

ドッジボールで

日本を元気に!

ヒノマルはドッジボールを通じ、青少年の健全な育成をサポート致します。



ヒノマルグループ

